



**CEZAM**  
PAYS DE LA LOIRE  
Mon allié CSE de A à Z

Pour développer vos compétences  
de représentants du personnel !

# FORMATIONS

CSE, AMICALES, COS, CASCIE...



2025



PRÉSENTIEL



DISTANCIEL

INTER :

Formation regroupant  
plusieurs CSE

INTRA :

Formation dispensée  
uniquement pour votre CSE

## ORGANISER ET COORDONNER L'ACTIVITÉ D'UN CSE

[ 8 MODULES ]



Thématique	Durée	Modalités	2025	
			1er semestre	2nd semestre
Faire le <b>bilan de son mandat</b>	1/2 J	INTER INTRA		Jeudi 16 octobre
Préparer les <b>élections professionnelles</b>	1/2 J	INTER INTRA		Lundi 17 novembre
Connaître le <b>fonctionnement et les attributions du CSE</b> (- de 50 salariés)	1 J	INTER	Mardi 13 mai - ANGERS	Lundi 6 octobre - ANGERS
Connaître le <b>fonctionnement et les attributions du CSE</b> (50 salariés et +)	3 J	INTER INTRA	J1 - Lundi 31 mars - NANTES J2 - Lundi 28 avril - NANTES J3 - Mardi 29 avril - NANTES	J1 - Lundi 29 septembre - ANGERS J2 - Lundi 13 octobre - ANGERS J3 - Mardi 14 octobre - ANGERS
Coordonner le CSE : la fonction <b>Secrétaire</b>	1 J	INTER	Jeudi 03 avril - LE MANS Lundi 16 juin - ANGERS	Vendredi 10 octobre - LA ROCHE Mardi 09 décembre - NANTES
Gérer le budget du CSE : la fonction <b>Trésorier</b>	1 J	INTER	Vendredi 04 avril - LE MANS Mardi 24 juin - ANGERS	Vendredi 17 octobre - LA ROCHE Lundi 08 décembre - NANTES
Optimiser l'efficacité de la <b>réunion du CSE</b>	1 J	INTER INTRA	Lundi 30 juin - ANGERS	
La <b>fresque du climat</b> <b>NOUVEAU</b>	1 J	INTER INTRA	Mardi 23 avril - LE MANS	

## ASSURER LE SUIVI ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DE L'ENTREPRISE

[ 6 MODULES ]

Thématique	Durée	Modalités	2025	
			1er semestre	2nd semestre
Connaître la législation et contrôler la <b>conformité du RGPD</b>	1 J	INTER INTRA		Mardi 30 septembre - ANGERS
Comprendre les <b>comptes de mon entreprise</b> pour agir en CSE	1 J	INTER INTRA	sur demande	
Connaître les <b>prérogatives environnementales</b> du CSE	1 J	INTER INTRA		Jeudi 25 septembre - NANTES
Gérer et exploiter les données de la <b>BDESE</b>	1 J	INTER INTRA		Jeudi 09 octobre - NANTES
Agir pour l' <b>égalité professionnelle</b> entre les femmes et les hommes	1 J	INTER INTRA	sur demande	
Agir en faveur de la <b>formation professionnelle</b> dans le cadre de son mandat	1 J	INTER INTRA	sur demande	

## EXERCER LA MISSION SANTÉ SÉCURITÉ ET CONDITIONS DE TRAVAIL DU CSE

[ 6 MODULES ]



Thématique	Durée	Modalités	2025	
			1er semestre	2nd semestre
Assurer sa mission <b>Santé Sécurité et Conditions de Travail</b> du CSE * 1er mandat - Niveau 1	5J	INTER INTRA	J1 - Lundi 24 mars - NANTES J2 - Mardi 25 mars - NANTES J3 - Mercredi 26 mars - NANTES J4 - Jeudi 15 mai - NANTES J5 - Vendredi 16 mai - NANTES	J1 - Lundi 15 septembre - ANGERS J2 - Mardi 16 septembre - ANGERS J3 - Mercredi 17 septembre - ANGERS J4 - Jeudi 02 octobre - ANGERS J5 - Vendredi 03 octobre - ANGERS
Assurer sa mission <b>Santé Sécurité et Conditions de Travail</b> du CSE * (Renouvellement de mandat - Entreprises +300 salariés avec CSSCT) - Niveau 2	5J	INTER INTRA	sur demande	
Assurer sa mission <b>Santé Sécurité et Conditions de Travail</b> du CSE * (Renouvellement de mandat - Entreprises -300 salariés) Niveau 2	3J	INTER INTRA	Lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 mai - Nantes	
Participer à la <b>prévention des risques psycho-sociaux (RPS)</b> dans l'entreprise	1 J	INTER INTRA	sur demande	
Contribuer à l'élaboration du <b>document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP)</b>	1 J	INTER INTRA		Mardi 01 juillet - ANGERS
Assurer son rôle de <b>référé harcèlement</b> sexuel et agissements sexistes du CSE	1 J	INTER	Jeudi 26 juin - NANTES	Jeudi 13 novembre - ANGERS

## ÉTABLIR ET MENER UNE POLITIQUE SOCIALE ET CULTURELLE DE CSE

[ 2 MODULES ]

Thématique	Durée	Modalités	2025	
			1er semestre	2nd semestre
Exercer la <b>mission sociale et culturelle</b> du CSE	1 J	INTER INTRA		Vendredi 19 septembre - ANGERS
Intégrer la <b>dimension écologique</b> dans les activités sociales et culturelles du CSE	1 J	INTER INTRA	Mardi 17 juin - ANGERS	

## EXERCER LA MÉDIATION SOCIALE DANS LE CADRE DU CSE

[ 4 MODULES ]

Thématique	Durée	Modalités	2025	
			1er semestre	2nd semestre
<b>Accueillir, orienter et accompagner un salarié</b> dans le cadre de la mission « Réclamations individuelles et collectives »	1 J	INTER INTRA	Lundi 02 juin - ANGERS	
<b>Conduire une négociation</b> en entreprise *	2 J	INTER INTRA		J1 - Lundi 24 novembre - ANGERS J2 - Mardi 25 novembre - ANGERS
<b>Gérer les conflits</b> dans le cadre de son mandat	1 J	INTER INTRA	Mardi 03 juin - ANGERS	
Exercer la mission de <b>représentant de proximité</b>	1/2 J	INTER	Lundi 17 mars (matin)	Jeudi 18 septembre (matin)

## CONDUIRE UN PROJET DANS LE CADRE DU CSE

[ 4 MODULES ]

Thématique	Durée	Modalités	2025	
			1er semestre	2nd semestre
Contribuer à la <b>mise en œuvre d'un projet</b>	1 J	INTRA	sur demande	
<b>Organiser sa prise de note et réussir sa communication graphique et visuelle</b>	1 J	INTER INTRA	sur demande	
Prendre la <b>parole en public</b>	2 J	INTER INTRA	sur demande	
Office 365, <b>les outils collaboratifs</b>	1 J	INTRA	sur demande	

## CEZAM VOUS ACCOMPAGNE

[ 6 MODULES ]

Thématique	Durée	Modalités	2025	
			1er semestre	2nd semestre
Rédaction du <b>rapport d'activités et de gestion</b> de votre CSE (sur mesure) *	1,5 J	ACCOMPAGNEMENT	sur demande	
Rédaction du <b>règlement intérieur</b> de votre CSE *	1,5 J	ACCOMPAGNEMENT	sur demande	
Appliquer l' <b>équité entre les salariés</b> dans les activités sociales et culturelles du CSE *	à partir de 1 J	ACCOMPAGNEMENT	sur demande	
Accompagnement sur <b>les activités sociales et culturelles</b> de votre CSE, via un diagnostic, une enquête *	à partir de 1 J	ACCOMPAGNEMENT	sur demande	
L'accompagnement de la mi-mandat * <b>NOUVEAU</b>	à partir de 1 J	ACCOMPAGNEMENT	sur demande	
<b>Bien gérer votre temps et vos priorités</b> , bien vous organiser au sein de votre équipe * <b>NOUVEAU</b>	1 J	INTER	Mardi 18 mars - ANGERS	



\* Formations qui n'entrent pas dans le cadre de l'offre adhésion « AVANTAGE »

Organisme de formation enregistré sous le n°52 44 07187 44  
auprès du Préfet de région des Pays de la Loire.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.  
Agréé Formation économique des élus titulaires du CSE. Liste arrêtée  
par le Préfet de région des Pays de la Loire le 17 septembre 2021



Nous pouvons adapter  
le contenu de nos  
formations à vos propres  
attentes et besoins



Scannez le QR CODE et inscrivez-vous  
directement sur [www.cezam.fr](http://www.cezam.fr)  
ou contactez votre antenne Cezam

